

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΣΟΝΤΩΝ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ

<http://www.eoppep.gr>

ΠΥΛΗ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

<http://e-stadiodromia.eoppep.gr>

Σχεδιάσε
το κάθε βήμα σου



ΚΕΝΤΡΟ
EUROGUIDANCE
ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



Σχεδίασε ή επανασχεδίασε τη σταδιοδρομία σου ανάλογο με τις ανάγκες σου σε κάθε στάδιο της επαγγελματικής σου πορείας με τη βοήθεια της «E-Stadiodromia»



Σχεδίασε το κάθε βήμα σου!

Χρειάζεσαι στήριξη στο σχεδιασμό της σταδιοδρομίας σου;

Αναζήτησε τις απαντήσεις.

Θεματικοί Κατάλογοι Πληροφόρησης

Εκπαίδευση και καριέρα Ενηλίκων
Σπουδές στην Ευρώπη - Εργασία στην Ευρώπη
Δια βίον διαχείριση σταδιοδρομίας
Αποσχόληση - Αγορά Εργασίας
Αντιμετώπιση της ανεργίας
Επιχειρηματικότητα - καινοτομία
Ευκαιρίες για ΑμεΑ
Τι συμβαίνει / Πού συμβαίνει

<http://e-stadiodromia.eoppep.gr/>

Απευθύνεται σε:

ενήλικες, εργαζόμενους,
ανέργους, φοιτητές,
σπουδαστές κλπ.

Είναι χρήσιμο εργαλείο για:

συμβούλους επαγγελματικού προσανατολισμού, εργασιακούς συμβούλους, εκπαιδευτικούς, εκπαιδευτές ενηλίκων, στελέχη ανάπτυξης ανθρώπινου δυναμικού.

Τι προσφέρει:

- ▶ Δωρεάν ψηφιοποιημένα διαδικτυακά τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού
- ▶ Θεματικούς Καταλόγους Πληροφόρησης
 - ▶ Διαδραστικές Ασκήσεις Αυτοβοήθειας
 - ▶ Ψηφιακό εργαλείο e-portfolio (Φάκελος Σχεδιασμού Σταδιοδρομίας)
- ▶ Δωρεάν Ψηφρεσίες συμβουλευτικής σταδιοδρομίας εξ αποστάσεως μέσω ειδικής φόρμας συνομιλίας απευθείας με εξειδικευμένο σύμβουλο (σύντομα διαθέσιμη υπηρεσία)

Σχεδίασε τη σταδιοδρομία σου με νέα εργαλεία:

Αξιοποίησε εργαλεία που μπορούν να σε βοηθήσουν!



The screenshot shows a website interface with a header 'Αξιοποίησε εργαλεία που μπορούν να σε βοηθήσουν!' and six colored buttons: 'Τεστ Ενδιαφερόντων' (blue), 'Τεστ Αξιών' (green), 'Τεστ Επαγγελματικών Αποφάσεων' (dark blue), 'Φύλλος Σχεδιασμού Σταδιοδρομίας (e-Portfolio)' (light blue), 'Ασκήσεις Διαχείρισης Σταδιοδρομίας' (light green), and 'Υψιστός οδηγός αυτοβελτίωσης ΖΩΥΔΑ ΖΩ' (orange). Below the buttons is the URL <http://e-stadiodromia.eoppep.gr/> and a decorative bar with colored squares.

<http://e-stadiodromia.eoppep.gr/>

Τεστ Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων

Πιστεύεις ότι το επάγγελμα που έχεις επιλέξει ταιριάζει με τα ενδιαφέροντά σου; Υπάρχουν εργαλεία που μπορούν να σε βοηθήσουν να βγάλεις άκρη...
Κάνε το Τεστ Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων.

Τεστ Αξιών

Τι αξιολογείς ως σημαντικότερο για σένα σε μια δουλειά; Τα χρήματα; Την αναγνώριση; Εάν σε ενδιαφέρει να μάθεις, συμπλήρωσε το Τεστ των εργασιακών αξιών.

Τεστ επαγγελματικών αποφάσεων

Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν τις επαγγελματικές αποφάσεις σου; Σε επηρεάζει η γνώμη των σημαντικών προσώπων στη ζωή σου (γονείς, σύντροφος, φίλοι);

Κάνε το τεστ επαγγελματικών αποφάσεων για να εκτιμήσεις καλύτερα αν είσαι σε θέση να πάρεις σημαντικές αποφάσεις!

Ε-portfolio

Θα ήθελες να έχεις μαζί σου έναν «φόκελο», χωρίς να πιάνει χώρο στην τσάντα σου; Φτιάξε το δικό σου Ε -portfolio, δωρεάν, με ένα κλικ στο <http://e-stadiodromia.eorper.gr> και παρουσίασε τον εαυτό σου με τον ελκυστικότερο τρόπο.

Ένα πολύ χρήσιμο on - line εργαλείο, που θα σε βοηθήσει:

Να συγκεντρώσεις τα στοιχεία που σε βοηθούν να προσδιορίσεις τους προσωπικούς, εκπαιδευτικούς και επαγγελματικούς σου στόχους.

Να αναγνωρίσεις και να προβάλεις τα ενδιαφέροντά σου. Να δείξεις τις ικανότητες και τα ταλέντα σου.

Το e-portfolio:

- Δίνει τη δυνατότητα να αναφέρεις τις εμπειρίες σου και να τις τεκμηριώσεις, εάν θέλεις, παραθέτοντας αποδεικτικά στοιχεία, όπως έγγραφα, βίντεο και φωτογραφίες.
- Δεν περιλαμβάνει απλή καταγραφή των γνώσεων και των εμπειριών σου όπως το απλό βιογραφικό σημείωμα, απλά προβάλει τις δεξιότητες που έχεις αποκτήσει μέσα από τις διάφορες δραστηριότητες στις οποίες έχει εμπληκεί στις σπουδές, στην εργασία και την προσωπική σου ζωή, σύμφωνα με αυτά που αναζητά η αγορά εργασίας.
- Αποτελεί χρήσιμο οδηγό προετοιμασίας για τη σύνταξη του βιογραφικού σημειώματος και τη συμμετοχή σε συνέντευξη με υποψήφιο εργοδότη.

Ασκήσεις Διαχείρισης Σταδιοδρομίας

Έχεις σκεφτεί ποτέ ότι η διαχείριση απρόβλεπτων καταστάσεων και τυχαίων γεγονότων μπορεί να επηρεάσει καταλυτικά την επαγγελματική σου εξέλιξη; Βρίσκεσαι μπροστά σε διαφορετικά μονοπάτια σταδιοδρομίας και αναρωτιέσαι αν θα πρέπει να συνεχίσεις στην πορεία αρχικών επιλογών ή να κινηθείς σε νέες κατευθύνσεις;

Μπορείς να λάβεις ώριμες αποφάσεις για την καριέρα σου έτσι ώστε:

να έχεις τον έλεγχο γι' αυτήν;

να αποκτήσεις επίγνωση του εαυτού σου;

να αποφύγεις τυχόν λάθη;

Κάνε τις ασκήσεις που θα σε βοηθήσουν να καλλιεργήσεις Δεξιότητες Διαχείρισης Σταδιοδρομίας όπως π.χ. τη διαχείριση απρόβλεπτων καταστάσεων και τυχαίων γεγονότων, την ενεργό και ευέλικτη στοχοθεσία, την αντιμετώπιση του φόβου της αποτυχίας, την ανάπτυξη αυτοσυνειδησιακής αυτοεπίλυσης προβλημάτων κλπ. **Να θυμάσαι** ότι: Είναι ασκήσεις αυτοδιερεύνησης και ενδοσκοπήσης. Σου δίνουν τη δυνατότητα να επικεντρωθείς στον εαυτό σου, να σκεφτείς και να αξιολογήσεις τα δυνατά και τα αδύνατα σημεία σου, καθώς και το πώς θα μπορούσες να αντιδράσεις σε πιθανές διαφορετικές καταστάσεις. **Δεν υπάρχουν σωστές και λάθος απαντήσεις. Ο καθένας από εμάς είναι διαφορετικός!**

Θεματικοί Κατάλογοι Πληροφόρησης

Περιηγήσου στους θεματικούς καταλόγους και ενημερώσου για το τι μπορεί να κάνει ένας εργαζόμενος ή ένας άνεργος στην Ελλάδα και στο εξωτερικό προκειμένου να βελτιώσει τα προσόντα του.

Δεν τελείωσες το γυμνάσιο; Έχεις ακόμα μια ευκαιρία στο Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας!

Ποιες μεταλυκειακές σπουδές μπορείς να κάνεις, ώστε να αποκτήσεις επιπλέον προσόντα; Αυτά και άλλα πολλά μπορείς να μάθεις στον κατάλογο «Εκπαίδευση και Κατάρτιση ενηλίκων».



Έχεις πλέον αποφασίσει να δοκιμάσεις τις δυνάμεις σου και να βρεις εργασία σε κάποια χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης; Περιηγήσου στο θεματικό κατάλογο «Σπουδάζω ή εργάζομαι στην Ευρώπη» για να βρεις συγκεντρωμένες πολλές ενδιαφέρουσες πληροφορίες που θα σε βοηθήσουν να ξεκινήσεις!

Σκέφτεσαι να κάνεις κάτι δικό σου επαγγελματικά ή υπάρχει ήδη μία οικογενειακή επιχείρηση που θα μπορούσες να εξελίξεις; Διαθέτεις τις απαιτούμενες δεξιότητες να γίνεις επιχειρηματίας;

Βιοποίησε το θεματικό κατάλογο «Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία».

Είσαι άνεργος; Σου δίνονται οδηγίες για τη συνέντευξη, για σύνταξη βιογραφικού σημειώματος, συνοδευτικής επιστολής κ.α. στο θεματικό κατάλογο «Αντιμετώπιση της ανεργίας».

Ψηφιακός Οδηγός Αυτοβοήθειας «ΣΠΟΥΔΑ...ΖΩ»

Είσαι πρωτοετής φοιτητής ή σπουδαστής; Βάλε τώρα γερές βάσεις για τη σταδιοδρομία σου! Αυτός ο ηλεκτρονικός οδηγός θα σε βοηθήσει να αντιμετωπίσεις με επιτυχία τις νέες απαιτήσεις που προκύπτουν από τις σπουδές σου στην τριτοβάθμια εκπαίδευση ή την κατάρτισή σου σε μια επαγγελματική εξειδίκευση. Μέσα από διαδραστικές ασκήσεις και ερωτηματολόγια θα ασκηθείς σε θέματα διαχείρισης χρόνου, εργασίας σε ομάδες, οργάνωσης μελέτης και προετοιμασίας για εξετάσεις. Επίσης θα βοηθηθείς στο να αντιμετωπίσεις το φόβο της αποτυχίας και το άγχος, να γίνεις πιο διεκδικητικός και λιγότερο αναβλητικός και να κινητοποιηθείς για τη μετάβασή σου στον επαγγελματικό στίβο.

Ο ΕΟΠΠΕΠ είναι ο αρμόδιος εθνικός φορέας για την συμβουλευτική και τον επαγγελματικό προσανατολισμό, καθώς και την πιστοποίηση των προσόντων και την αδειοδότηση των δομών της δια βίου μάθησης.



ΚΕΝΤΡΟ EUROGUIDANCE ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Η Πύλη Διά Βίου Ανάπτυξης Σταδιοδρομίας για ενήλικες <http://e-stadiodromia.eoppep.gr> ξεκίνησε να λειτουργεί το Φεβρουάριο του 2014 στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων του ΕΟΠΠΕΠ ως Εθνικού Κέντρου Euroguidance στην Ελλάδα. Η προστιθέμενη αξία της είναι ότι δρα προληπτικά και αποτρεπτικά εναντίον της ανεργίας (πριν δηλαδή κάποιος μείνει άνεργος) με στόχο την καλλιέργεια κουλτούρας δια βίου μάθησης και δια βίου ανάπτυξης προσόντων. Σήμερα το Δίκτυο Εθνικών Κέντρων Πληροφόρησης για τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό Euroguidance (National Resource Centers for Vocational Guidance – NRCVG), έχει συμπληρώσει 24 χρόνια λειτουργίας και απαρτίζεται από 68 Εθνικά Κέντρα Πληροφόρησης για τη ΣΥΕΠ σε 34 χώρες.

Μέσα από το Δίκτυο Euroguidance προωθούνται:

- ▶ Σεμινάρια, επιμορφώσεις, προγράμματα κινητικότητας,
- ▶ Μελέτες, εγχειρίδια, εργαλεία και εκδόσεις Συμβουλευτικής Σταδιοδρομίας,
- ▶ Ανάπτυξη πληροφοριακού υλικού και ηλεκτρονικών εργαλείων πληροφόρησης

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ



Διεύθυνση Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού
Λεωφόρος Εθνικής Αντιστάσεως 41, Νέα Ιωνία, 14234, Αττική

Τηλ.: 210 2709183-4 & 210 2709174, guidance@eoppep.gr, <http://www.eoppep.gr>

Η έκδοση αυτή χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

