

Οι παράγοντες που δένουν τα μέλη μιας ομάδας¹

- ✓ Οι κοινές εμπειρίες στην ομάδα για κάποιο σχετικά μεγάλο χρονικό διάστημα.
- ✓ Η ανάπτυξη σχέσεων μεταξύ των μελών.
- ✓ Η περηφάνια για την ομάδα και η ικανοποίηση από τη συμμετοχή.
- ✓ Η ανάπτυξη μιας κοινής γλώσσας.
- ✓ Η ανάπτυξη της έννοιας της ευθύνης και της υποχρέωσης.
- ✓ Η θετική ανατροφοδότηση που δέχεται ένα μέλος από άλλα.
- ✓ Η φυσική εγγύτητα με τους άλλους, γεγονός που αυξάνει τις αλληλεπιδράσεις.
- ✓ Η αναγνώριση κοινών ενδιαφερόντων και σκοπών.
- ✓ Η ανταπόκριση στην ικανή ηγεσία.
- ✓ Η απουσία μελών και δυσχερών καταστάσεων που επηρεάζουν αρνητικά τη συνοχή.
- ✓ Η ιδέα ότι η ομάδα προσφέρει ασφάλεια από εξωτερικές απειλές.
- ✓ Η οικειότητα των μελών μιας μικρής ομάδας.
- ✓ Η ύπαρξη ενός αποτελεσματικού προτύπου επικοινωνίας.
- ✓ Η αντίληψη ότι η ομάδα είναι αποτελεσματική -ότι λειτουργεί.
- ✓ Το ιδιαίτερο νόημα που προσδίδουν τα μέλη στην ομάδα.

¹ Douglas, T. (1997). Η επιβίωση στις ομάδες. Εκδ. Ελλ. Γράμματα, Αθήνα.