

ΑΣΠΑΙΤΕ

Μάθημα: Συμβουλευτική Ψυχολογία και Προσανατολισμός

Διδάσκουσα: Δρ. Μόσχου Δ. Καλλιόπη

- ❖ Ποιες προσωπικές ή και επαγγελματικές δεξιότητες έχετε αποκτήσει κατά τη διάρκεια τοποθέτησής σας σε μια θέση εργασίας;

- ❑ Συμβουλευτική: είναι η τέχνη να βοηθάς τους ανθρώπους ... είναι μια αμφίδρομη διαδικασία επικοινωνίας μεταξύ του συμβουλευόμενου (του ατόμου που χρειάζεται βοήθεια) και του συμβούλου (του επαγγελματία που βοηθά) (Αμερικάνικη Εταιρεία Συμβουλευτικής)
- ❑ Ο Συμβουλευόμενος: είναι το άτομο συχνά ζητάει βοήθεια για προβλήματα που τον απασχολούν ή του προκαλούν δυσφορία, όσον αφορά τις διαπροσωπικές του σχέσεις, τη σχέση του με τον εαυτό του, τον οικογενειακό και κοινωνικό του περίγυρο, την επαγγελματική του σταδιοδρομία και τις σπουδές του
- ❑ Ο Σύμβουλος: είναι ο επιστήμονας που έχει εκπαιδευθεί να μοιράζεται τις γνώσεις και τις δεξιότητές του με αυτούς που αναζητούν τη βοήθειά του

- ❑ Συμβουλευόμενος: έχει μια ευκαιρία να εξερευνήσει, να ανακαλύψει και να αποσαφηνίσει δρόμους ζωής με τρόπους περισσότερο επινοητικούς και προς την ατομική του ευεξία
- ❑ Σύμβουλος: το πρόσωπο που κατέχει συστηματικά ή περιστασιακά τον ρόλο του συμβούλου, προσφέρει ή συμφωνεί να προσφέρει τον χρόνο του, την προσοχή του και τον σεβασμό του σε άλλο πρόσωπο ή πρόσωπα που έχουν προσωρινά το ρόλο του πελάτη

- ❑ Σημαντικό πεδίο εφαρμογής της συμβουλευτικής αποτελεί η επαγγελματική ανάπτυξη του ανθρώπου που σχετίζεται με την αυτογνωσία και τη λήψη απόφασης για την επιλογή επαγγέλματος. Οι υπηρεσίες που παρέχονται από εξειδικευμένους συμβούλους προς αυτήν την κατεύθυνση εντάσσονται στην **Επαγγελματική Συμβουλευτική ή Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας**.
- ❑ Η Επαγγελματική Συμβουλευτική είναι μια διαδικασία που στοχεύει στη βελτίωση των δεξιοτήτων του ανθρώπου για τη λήψη αποφάσεων, στην ανάπτυξη της επαγγελματικής του ωριμότητας, στη βελτίωση των δεξιοτήτων αναζήτησης εργασίας και στην αύξηση της απόδοσης στην εργασία και της ικανοποίησης από αυτήν.
- ❑ Από την Μαλικιώση-Λοΐζου (2004) ορίζεται ως: «η πολυδιάστατη προσπάθεια στήριξης των ανθρώπων στην αντιμετώπιση των δυσκολιών που σχετίζονται με το σύνολο των επαγγελματικών τους επιλογών».

☐ Δώστε πληροφορίες - λεπτομέρειες για οποιαδήποτε προσόντα έχετε

☐ Τεστ προσωπικότητας : Τι είδους προσωπικότητα είσαστε;

-
- ❑ Ο όρος σταδιοδρομία καλύπτει τόσο την προετοιμασία για την επαγγελματική ζωή όσο και την άσκηση ορισμένης επαγγελματικής δραστηριότητας ή την αλλαγή δραστηριότητας.
 - ❑ Επίσης, περιλαμβάνει την έννοια της επαγγελματικής εξέλιξης. Η επαγγελματική σταδιοδρομία δεν έχει πλέον μονοσήμαντο χαρακτήρα. Πολλοί εργαζόμενοι στο μέλλον δεν θα αρχίζουν και δε θα τελειώνουν την επαγγελματική τους ζωή με την ίδια δουλειά.

-
- ❑ Η αύξηση της ανεργίας επηρεάζει ιδιαίτερα τον σημερινό άνθρωπο όχι μόνο οικονομικά αλλά και ψυχολογικά.
 - ❑ Όπως αναφέρει ο Κασσωτάκης (2004), «η Επαγγελματική Συμβουλευτική έχει περισσότερο ψυχολογική χροιά και αναφέρεται στις διαδικασίες υποβοήθησης του ατόμου και της λήψης αποφάσεων, ενώ στο πεδίο του Επαγγελματικού Προσανατολισμού υπεισέρχονται και άλλα ζητήματα που αφορούν στον τομέα της Οικονομίας και της Απασχόλησης».

Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας

«η επαγγελματική σταδιοδρομία καθορίζεται υποκειμενικά και όχι αντικειμενικά και περιγράφει την δια βίου εξέλιξη ενός ατόμου όσον αφορά στη μάθηση και στην εργασία και υπό αυτή την έννοια πρόκειται για μια διαδικασία και όχι για μια προδιαγεγραμμένη δομή»
(Κρίβας, 1998)

Επαγγελματική Συμβουλευτική (Parsons, 1909)

- ❑ Ανάπτυξη σαφούς κατανόησης του εαυτού, των ταλέντων, των ικανοτήτων, των ενδιαφερόντων, των πόρων και των περιορισμών.
- ❑ Ανάπτυξη γνώσης σχετικά με τις απαιτήσεις και προϋποθέσεις επιτυχίας, τα πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα, τις απολαβές, τις ευκαιρίες και τις προοπτικές σε διαφορετικούς επαγγελματικούς κλάδους.
- ❑ Χρήση «σωστής συλλογιστικής» αναφορικά με τις σχέσεις αυτών των δύο κατηγοριών δεδομένων

Άσκηση_αφόρμησης: Πόσο συμφωνείτε με τα παρακάτω;;;

- ☐ Οι σύμβουλοι έχουν στη διάθεσή τους τυποποιημένες αξιολογήσεις που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να πουν στα άτομα ποιο επάγγελμα θα πρέπει να επιλέξουν.
- ☐ Οι επαγγελματικές αποφάσεις μπορούν να ληφθούν ανεξάρτητα από τις αποφάσεις που αφορούν την υπόλοιπη ζωή ενός ατόμου.
- ☐ Η επαγγελματική συμβουλευτική δεν θίγει «προσωπικά» ζητήματα.
- ☐ Οι σύμβουλοι δεν χρειάζεται να έχουν ευρεία κατάρτιση στη συμβουλευτική για να κάνουν αποτελεσματικά τη δουλειά τους.
- ☐ Η επαγγελματική συμβουλευτική δεν λαμβάνει υπόψη το γενικό πλαίσιο και την κουλτούρα του συμβουλευόμενου.
- ☐ Η επαγγελματική συμβουλευτική απαιτείται μόνο όταν πρέπει να ληφθεί μια απόφαση σχετικά με τη σταδιοδρομία.
- ☐ Η επαγγελματική συμβουλευτική ολοκληρώνεται με τη λήψη μιας απόφασης σχετικά με τη σταδιοδρομία.

Θεματολογία

- ✓ Θεωρίες επαγγελματικής ανάπτυξης και παράγοντες που επηρεάζουν την επαγγελματική ανάπτυξη του ατόμου
- ✓ Θεωρίες λήψης απόφασης και καθορισμός στόχων Σχεδίων Δράσης
- ✓ Απαιτούμενες δεξιότητες του Συμβούλου Σταδιοδρομίας
- ✓ Η συμβουλευτική σχέση
- ✓ Κύριες μέθοδοι συμβουλευτική παρέμβασης :
- ✓ α) Πλαίσιο ατομικής συμβουλευτικής
- ✓ β) Πλαίσιο ομαδικής συμβουλευτικής
- ✓ Αξιολόγηση της πορείας του συμβουλευόμενου
- ✓ Αναζητώντας υποστήριξη – αποφεύγοντας κινδύνους : θέματα εποπτείας
- ✓ Ο ρόλος της οικογένειας στην επαγγελματική ανάπτυξη του ατόμου

Βασική ταξινόμηση θεωριών

- ❑ Μη ψυχολογικές : παράγοντες έξω από το άτομο
π.χ. τυχαίοι, οικονομικοί, κοινωνικο-πολιτιστικοί)
- ❑ Ψυχολογικές : παράγοντες που σχετίζονται με το
άτομο π.χ. αξίες, ενδιαφέροντα, ικανότητες κ.ά.
- ❑ Γενικές : αλληλεπίδραση πολλών και διαφορετικών
παραγόντων

Βασική Βιβλιογραφία:

- ❑ McLeod, J. (2005). *Εισαγωγή στη Συμβουλευτική*. Αθήνα: Μεταίχμιο
- ❑ Κρίβας, Σ. (2011α). Η συμβολή του Κονστρουκτιβισμού (Constructivism) και του Κοινωνικού Κονστρουξιονισμού (Social Constructionism) στη Συμβουλευτική για τη Σταδιοδρομία: Θεωρητικές και Πρακτικές Διαστάσεις. *Επιθεώρηση Συμβουλευτικής – Προσανατολισμού*, 96- 97, σσ.51-62. Αθήνα: Πατάκη.
- ❑ Κρίβας, Σ. (2011β). Η αφηγηματική Προσέγγιση στη συμβουλευτική για τη σταδιοδρομία: δυνατότητες, όρια – πρακτικές – προοπτικές. *Επιθεώρηση Συμβουλευτικής – Προσανατολισμού*, 94 – 95, σσ. 27 – 38.
- ❑ Δημητρόπουλος (2002). Η επαγγελματική ανάπτυξη του ατόμου και οι σχετικές θεωρίες. Στο Κασσωτάκης, Μ. (Επιμ.). *Συμβουλευτική και Επαγγελματικός Προσανατολισμός : Θεωρία και Πράξη*. Σελ. 101-172. Αθήνα : Τυπωθήτω
- ❑ Κάντας, Α., Χαντζή, Α, (1991). *Ψυχολογία της Εργασίας. Θεωρίες Επαγγελματικής Ανάπτυξης. Στοιχεία Συμβουλευτικής*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.
- ❑ Amudsom, N., Harris-Bowlsbey, J. (2008). *Βασικές Αρχές Επαγγελματικής Συμβουλευτικής*. Σελ. 13-39. Αθήνα : ΕΚΕΠ.