

ΕΠΠΑΙΚ

Μάθημα : Αναπτυξιακή Ψυχολογία

Διδάσκουσα: Δρ. Μόσχου Δ. Καλλιόπη



Αναπτυξιακή Ψυχολογία

Η Αναπτυξιακή Ψυχολογία διερευνά

- την ανάπτυξη και τις αλλαγές στη σκέψη
- τα συναισθήματα και τη συμπεριφορά του ανθρώπου σε όλη τη διάρκεια της ζωής του
- Αντιλαμβάνεται την ανθρώπινη ανάπτυξη ως αποτέλεσμα του συνδυασμού της αλληλεπίδρασης της βιολογίας, των ατομικών χαρακτηριστικών (γνωστικών και κοινωνικο-συναισθηματικών) και του περιβάλλοντος (φυσικού και κοινωνικού).

Γιατί διατυπώνονται θεωρίες για την ανάπτυξη;

Όπως...

- Παρακολουθώντας δύο παιδιά προσχολικής ηλικίας. Το ένα προσπαθεί να παρηγορήσει ένα συνομήλικό του που κλαίει, το δεύτερο είναι ατίθασο και επιτίθεται με κάθε ευκαιρία σε συνομήλικα του παιδιά.

... ακόμα ...

Ένας ενήλικος φοβάται τα σκυλιά και αποδίδει το φόβο του σε ένα παιδικό του τραύμα.

«Ήταν τόσο γλυκό παιδί και ξαφνικά άρχισε να γίνεται αυθάδης και σκυθρωπός και να τον πιάνει κρίση κάθε φορά που του ζητούμε να κάνει το πραγματικό. Αυτό που με τρόμαξε ήταν πραγματικά ήταν ότι χθες το βράδυ θύμωσε τόσο πολύ με τον αδελφό του, που όρμηξε πάνω του και άρχισε να τον χτυπά με όλη του τη δύναμη

Τι είναι η αναπτυξιακή ψυχολογία

Είναι η προσπάθεια των επιστημόνων να καταλάβουν γιατί εμφανίζονται για παράδειγμα οι προηγούμενες συμπεριφορές

Με άλλα λόγια, είναι ο επιστημονικός κλάδος ο οποίος εξετάζει τις μεταβολές που συμβαίνουν στην ζωή του ανθρώπου με την πάροδο της ηλικίας, από τη σύλληψη ως το θάνατο.

Στόχος της Αναπτυξιακής Ψυχολογίας

- ❑ Να περιγράψει, να εξηγήσει και να βελτιώσει την εξέλιξη σε όλους τους τομείς ανάπτυξης του ανθρώπου, όπως σωματικό, γνωστικό, συναισθηματικό, και κοινωνικό.
- ❑ **Περιγραφή:** οι θεωρητικοί της ανθρώπινης ανάπτυξης παρατηρούν προσεκτικά την συμπεριφορά ανθρώπων διαφορετικών ηλικιών, προσπαθώντας να προσδιορίσουν πώς τα ανθρώπινα όντα αλλάζουν με την πάροδο του χρόνου.
- ❑ **Εξήγηση:** οι ερευνητές προσπαθούν να προσδιορίσουν το γιατί οι άνθρωποι εξελίσσονται με ένα χαρακτηριστικό για αυτούς τρόπο και γιατί κάποια άτομα καταλήγουν να γίνουν διαφορετικά από τα άλλα.
- ❑ Τέλος, εφαρμόζοντας στην πράξη τη γνώση που προηγήθηκε, υποβοηθούν τα ανθρώπινα όντα να έχουν μια θετική **εξέλιξη και προσαρμογή**.

Ο σκοπός του μαθήματος & περίγραμμα

- Εξοικείωση με τις θεωρίες που έχουν διατυπωθεί για την ανάπτυξη
- Δηλαδή, για τις αλλαγές που μετέρχεται ο άνθρωπος από τη στιγμή της σύλληψης μέχρι το τέλος της ζωής.

Μαθ 1. Εισαγωγή στην Αναπτυξιακή Ψυχολογία και τις ερευνητικές στρατηγικές της

Μαθ.1/2. Θεωρίες της ανθρώπινης ανάπτυξης

φτιάξε μία λίστα με πράγματα που αγαπάς – λίγα ή πολλά όσα και αν είναι αυτά – για πράγματα που σε ευχαριστούν – που θα σε έκαναν να νιώθεις όμορφα μέσα στην ημέρα π.χ. ψώνια – βόλτα... και που μπορεί να τα αφήνεις στην άκρη λόγω έλλειψης χρημάτων – χρόνου κ.λπ.

Άσκηση: Προσπάθησε μέχρι την επόμενη συνάντηση να κάνεις ένα από αυτά κάθε μέρα – αν χρειαστεί πίεσε τον εαυτό σου.