

ΕΠΠΑΙΚ

Μάθημα : Αναπτυξιακή Ψυχολογία

Διδάσκουσα: Δρ. Μόσχου Δ. Καλλιόπη



Αναπτυξιακή Ψυχολογία

- Γνωριμία
- Δέσιμο της ομάδας
- Εισαγωγή
- Γνωριμία με το μάθημα
- Βασικές Έννοιες

Οι παράγοντες που δένουν τα μέλη μιας ομάδας

- ✓ Οι κοινές εμπειρίες στην ομάδα για κάποιο σχετικά μεγάλο χρονικό διάστημα.
- ✓ Η ανάπτυξη σχέσεων μεταξύ των μελών.
- ✓ Η περηφάνια για την ομάδα και η ικανοποίηση από τη συμμετοχή.
- ✓ Η ανάπτυξη μιας κοινής γλώσσας.
- ✓ Η ανάπτυξη της έννοιας της ευθύνης και της υποχρέωσης.
- ✓ Η θετική ανατροφοδότηση που δέχεται ένα μέλος από άλλα.

- ✓ Η φυσική εγγύτητα με τους άλλους, γεγονός που αυξάνει τις αλληλεπιδράσεις.
 - ✓ Η αναγνώριση κοινών ενδιαφερόντων και σκοπών.
-
- ✓ Η ιδέα ότι η ομάδα προσφέρει ασφάλεια από εξωτερικές απειλές.
 - ✓ Η οικειότητα των μελών μιας μικρής ομάδας.
 - ✓ Η ύπαρξη ενός αποτελεσματικού προτύπου επικοινωνίας.
 - ✓ Η αντίληψη ότι η ομάδα είναι αποτελεσματική -ότι λειτουργεί.
 - ✓ Το ιδιαίτερο νόημα που προσδίδουν τα μέλη στην ομάδα.

Δηλώσεις: «Με λένε... και, εάν κυβερνούσα τον κόσμο, θα...».

Παρουσιάστε τον εαυτό σας κ περιγράψτε με λεπτομέρειες τις ιδανικές – τέλειες διακοπές των ονείρων σας.

Μετρώ μέχρι το 20. Ξεκινήστε να μετράτε όλοι φωναχτά μέχρι το 4 και μετά από μέσα σας μέχρι το 19 και πείτε το 20 φωναχτά. Προσπαθήστε να συμπέσετε!

Ice-breakers

- Μαγικό ραβδί: τι θα άλλαζα;
- Αγαπημένο: φαγητό, λουλούδι, τραγούδι, κτλ
- Αν ήμουν: δέντρο, μουσική, κόσμημα, αυτοκίνητο, βιβλίο κτλ.
- Μονοπάτια ζωής
- Ευχή για κάποιον
- Αν ήμουν υπερήρωας, θα ήθελα να είμαι...
- Ταξίδι στο χρόνο
- Νιώθω...

Ground rules

- Συνεργάζομαι
- Ακούω προσεκτικά τον άλλο
- Εμπιστευτικότητα
- Σεβασμός στη διαφορετική άποψη
- Αποδοχή one-off συνάντησης (δε θα ξανασυναντηθούμε ως ομάδα)
- Ανοιχτό μυαλό στο διαφορετικό
- Τόλμη,
- Φαντασία.

Προσκαλέστε τα μέλη της ομάδας σας να φτιάξουν τους κανόνες λειτουργίας της!

❖ Οι προσδοκίες σας από το μάθημα

H/W:

Αυτοπαρουσίαση: Σε μία παράγραφο ετοίμασε μια περιγραφή του εαυτού σου: εξωτερική εμφάνιση, ενδιαφέροντα, ταλέντα, φιλοδοξίες... Παρουσίασε τον εαυτό σου στην ομάδα με ένα ύφος που θα κάνει όλους να θέλουν να γίνουν φίλοι σου / να σε γνωρίσουν καλύτερα. Μπορείς να ετοιμάσεις και μια ηλεκτρονική αυτοπαρουσίαση με φωτογραφίες και ό,τι άλλο σε εκφράζει.