



ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΟΣ ΟΡΑΜΑΤΙΣΜΟΣ

Άσκηση...



«Για να μάθεις να παίζεις πιάνο χρειάζεσαι την τεχνική, αλλά τελικά, για να φτιάξεις μουσική, πρέπει να ξεπεράσεις τη μαθημένη τεχνική και να εμπιστευτείς τις αυθόρμητες κινήσεις σου»

Irvin Yalom



ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗΣ ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ

- Ας προσπαθήσετε μέσω ενός δημιουργικού οραματισμού να φέρετε στο νου σας την εικόνα του εαυτού σας σε ρόλο συμβούλου στο άμεσο μέλλον σαν να μην είναι μια νοερή κατάσταση, αλλά σαν να τη ζείτε στην πραγματικότητα με έναν συγκεκριμένο στόχο που θέλετε να πετύχετε,
- Καθίστε λοιπόν αναπαυτικά και πάρτε μερικές βαθιές ανάσες (1,2,3, εισπνοή, 1,2,3, εκπνοή) αφήνοντας όλες τις εντάσεις και χαλαρώνοντας περισσότερο.
- Αφήστε τώρα την εσωτερική σας όραση να σας οδηγήσει σ έναν άλλο χώρο όπου είστε πλέον πιστοποιημένοι σύμβουλοι και σας προτείνεται μια πολύ ενδιαφέρουσα επαγγελματική ευκαιρία που αποτελεί για εσάς μια πρόκληση. Αναλαμβάνετε ρόλο συντονιστή – συμβούλου μιας ομάδας εκπαιδευομένων.

ΜΟΙΡΑΣΤΕΙΤΕ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΣΑΣ

- Πώς είναι αυτό το συναίσθημα;
- Πώς αναλογίζεστε το ρόλο σας;
- Ποιοι είναι οι εκπαιδευόμενοί σας;
- Ποιο είναι το αντικείμενο της εκπαίδευσης;
- Πώς νιώθετε μέσα σε αυτόν τον ρόλο;
- Τι μπορείτε να κάνετε/προσφέρετε εσείς;
- Τι μπορεί αυτός ο ρόλος να προσφέρει σε σας;
- Πώς νιώθετε βλέποντας τον εαυτό σας σε αυτή τη θέση;



Αφήστε έπειτα την εικόνα αυτή να σβήσει σιγά – σιγά.

Όταν είστε έτοιμοι, γράψτε ή μοιραστείτε (ή ζωγραφίστε αν προτιμάτε) 2-3 βασικά πράγματα που κρατάτε σε ένα χαρτί από αυτή την εμπειρία σας.

Τι παίρνετε μαζί σας.

Ποιος θα ήθελε αυθόρμητα να ξεκινήσει;....