



ΑΣΚΗΣΗ ΑΝΑΔΥΣΗΣ ΕΠΙΘΥΜΙΩΝ

Το γράψιμο γιατρεύει!



ΣΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

- Να διερευνήσει το σκοπό λειτουργίας της ομάδας. (κοινές/διαφορετικές προσδοκίες)
- Σύμβουλος και συμβουλευόμενοι ιεραρχούν τους στόχους της ομάδας



ΟΔΗΓΙΕΣ

Θα σας παρακαλούσα να πάρετε πέντε λεπτά για να γράψετε σε ένα χαρτί δύο επιθυμίες που έχετε συμμετέχοντας στην ομάδα αυτή.

Στη συνέχεια αφήστε το χαρτί πάνω στο θρανίο σας.

(στο τέλος θα ανακατέψω τα χαρτιά και κάθε μέλος θα διαβάσει το χαρτί που πήρε τυχαία προς όλη την ομάδα)

Αν βρούμε χρόνο... θα συζητήσουμε.