

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΝΕΤΕΥΞΗ



(είστε έτοιμοι για μια προσομοίωση;...)



ΏΡΑ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ

- Παρουσίασε ένα πρόβλημα που σε απασχολεί.
- Το πρόβλημα δεν πρέπει να είναι ούτε ασήμαντο (π.χ. δεν βρήκα χώρο να παρκάρω) αλλά ούτε και ιδιαίτερα σοβαρό (πχ. σκέφτομαι να χωρίσω με τη σύζυγό μου)



ΩΡΑ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ

- Ο Συμβουλευόμενος καλείται να παρουσιάσει ένα προσωπικό του πρόβλημα για το οποίο επιθυμεί να κουβεντιάσει με τον σύμβουλο.
- Ο Σύμβουλος ακούει προσεκτικά και προσπαθεί να διευκολύνει τον διάλογο χωρίς περιττές ερωτήσεις
- Οι παρατηρητές προσέχουν τη διαδικασία με στόχο να δώσουν ανατροφοδότηση στους άλλους δύο μετά το τέλος της συνέντευξης.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- Τι σε φέρνει εδώ σήμερα
- Έχετε επισκεφθεί παλαιότερα κάποιον σύμβουλο;
- Πώς νομίζετε ότι θα σας βοηθήσει η συμβουλευτική;
- Πόσες συναντήσεις είστε διατεθειμένος/η να κάνουμε;
- Από όλα αυτά που μου είπατε, ποια είναι η μεγαλύτερη δυσκολία σας;
- Πώς αισθάνεστε τώρα τελευταία;
- Τώρα, αυτή τη στιγμή, τι έχεις στο νου σου;
- Ποιος θα ήθελες να είναι μαζί μας στο δωμάτιο σήμερα;
- Θέλεις να μιλήσεις για κάποιο πρόσωπο της ζωής σου;
- Πώς πας; Σε τι φάση σε βρίσκω; Πώς ήταν η εβδομάδα σου;