



Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.

ΑΝΩΤΑΤΗ ΣΧΟΛΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

# ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΚΟΥΒΕΡΗΣ

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΛΟΓΙΑΣ

panagiotisgkouveris@eppaik.aspete.gr

# ερωτήματα

1. ΠΟΤΕ ΘΑ ΔΙΔΑΣΚΕΤΑΙ;
2. ΣΕ ΤΙ ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ;
3. ΣΕ ΤΙ ΘΑ ΜΟΥ ΧΡΗΣΙΜΕΥΣΕΙ;

## Στο τέλος του εξαμήνου θα είμαστε σε θέση να...

- ▶ **Εφαρμόζουμε** αδρά μεθόδους και τεχνικές συμβουλευτικής παρέμβασης.
- ▶ Βοηθάμε έναν μαθητή στην **επαγγελματική** του αναζήτηση.
- ▶ Διακρίνουμε σχολικούς και οικογενειακούς **παράγοντες** που επιδρούν στην εικόνα του μαθητή.
- ▶ Σχεδιάζουμε δραστηριότητες για την επαγγελματική **ευαισθητοποίηση** των μαθητών.
- ▶ Διακρίνουμε **πολιτισμικές παραμέτρους** που επιφέρουν κοινωνικό αποκλεισμό ενός μαθητή.

# ΈΝΝΟΙΕΣ ΣΕ ΚΑΘΕ ΕΝΟΤΗΤΑ

1

Αναζήτηση της Γνώσης  
Τι είναι η Συμβουλευτική

2

Η Συμβουλευτική στο  
σχολείο.  
Ο ρόλος του  
εκπαιδευτικού.

3

Συμβουλευτική στη  
Δευτεροβάθμια  
εκπαίδευση (εφηβεία)

# ΈΝΝΟΙΕΣ ΣΕ ΚΑΘΕ ΕΝΟΤΗΤΑ

4

Διαπολιτισμική  
Συμβουλευτική

5

Συμβουλευτική  
Σταδιοδρομίας

6

Μελέτη περιπτώσεων

## Ψυχική Υγεία... τι είναι τούτο;

- ▶ Σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ, προσδιορίζεται ως «η κατάσταση ευεξίας στην οποία ένα άτομο μπορεί να αντιμετωπίσει με επιτυχία τα προβλήματα της ζωής, μπορεί να συμμετέχει ενεργά στο κοινωνικό του περιβάλλον, μπορεί να εργαστεί παραγωγικά, να αντιμετωπίσει το φυσιολογικό στρες της ζωής. Δεν είναι απλά η απουσία ενός προβλήματος ή μιας διαταραχής».

# Συμβουλευτική Ψυχολογία (τι είναι τούτο;)

- ▶ Η ειδικότητα όπου ο σύμβουλος ψυχολόγος βοηθά τον συμβουλευόμενο να βελτιώσει την προσωπική του κατάσταση, να **ανακουφιστεί** από την λύπη και τη στενοχώρια, να **επιλύσει** κρίσιμες καταστάσεις, να αναπτύξει την ικανότητα επίλυσης των προβλημάτων του και **να παίρνει μόνος του** αποφάσεις

*(American Psychological Association, 1956)*

Συμβουλευώ: συν + βουλευώ

ΜΑΖΙ





## Τι ΔΕΝ είναι Συμβουλευτική...

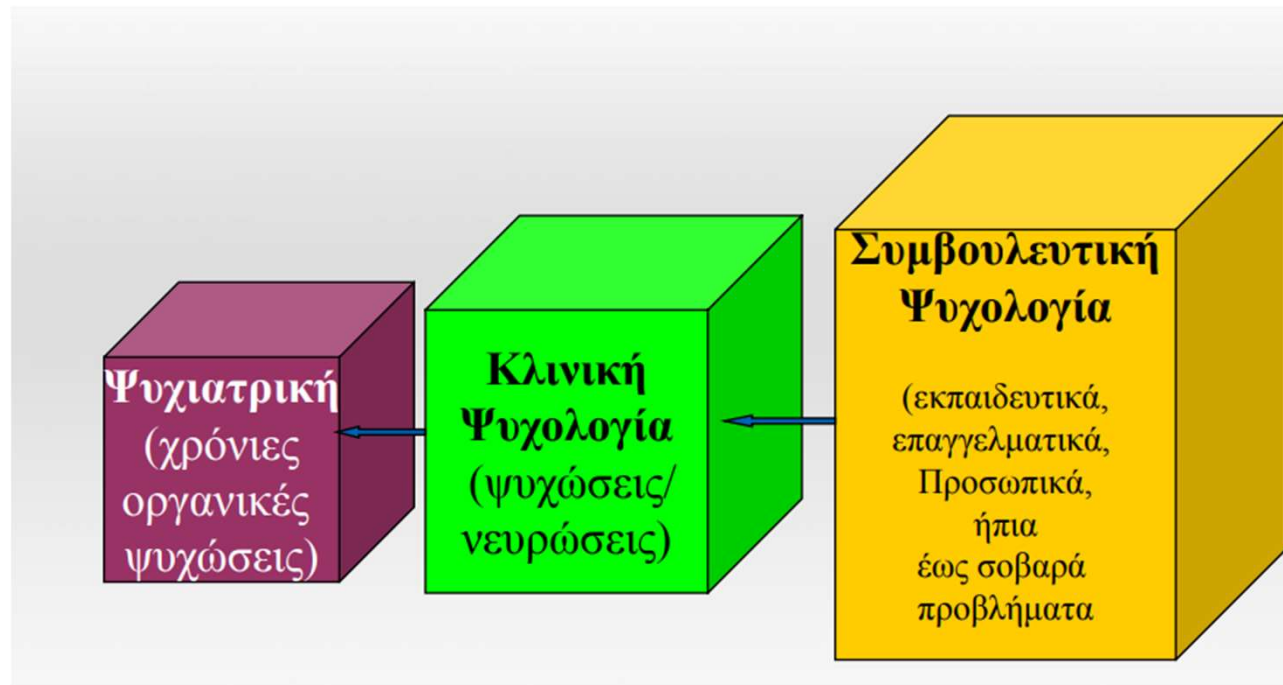
- ▶ Το να δίνω «συμβουλές»
- ▶ Το να δίνω πληροφορίες
- ▶ Το να είμαι φίλος σου

# Πεδίο της ψυχολογίας

- ▶ **Συμβουλευτική ψυχολογία**
- ▶ Κλινική ψυχολογία
- ▶ Γνωστική ψυχολογία
- ▶ Αναπτυξιακή ψυχολογία
- ▶ Εγκληματολογική ψυχολογία
- ▶ Ψυχολογία της Υγείας
- ▶ Βιομηχανική Ψυχολογία
- ▶ Νευροψυχολογία
- ▶ Σχολική Ψυχολογία
- ▶ Κοινωνική Ψυχολογία
- ▶ Αθλητική ψυχολογία

Συνεχίζεται....

# Συμβουλευτική: καθημερινές δυσκολίες/ «ήπιες»



# Κλινική vs Συμβουλευτική Ψυχολογία

## ΚΛΙΝΙΚΗ

- ▶ Έμφαση στη Διαταραχή
- ▶ Μακροχρόνια παρέμβαση
- ▶ Εντός Ψυχιατρικών Δομών
- ▶ Διαγνώσεις/Αξιολογήσεις/Τεστ
- ▶ Αναζήτηση Συμπτωμάτων

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

- ▶ Έμφαση σε τυπικές προσωπικότητες
- ▶ Βραχείες παρεμβάσεις
- ▶ Επικέντρωση στις δυνατότητες
- ▶ Έμφαση στο Περιβάλλον (context)
- ▶ Πεδίο της Εκπαίδευσης
- ▶ Στα όρια της Παιδαγωγικής και της Ψυχολογίας

## Τελικά τι είναι η Συμβουλευτική;

- ▶ «... **Βοηθητική** Διαδικασία με στόχο να **βοηθηθεί** το άτομο να κάνει χρήση των προσόντων του προκειμένου να αντιμετωπίσει με επιτυχία την ζωή»

(Tyler, 1961)

# Είδη Συμβουλευτικής (ατομική/ομαδική)

- ▶ Ομηλικών
- ▶ Λήψης Αποφάσεων
- ▶ Κρίσεων
- ▶ Επαγγελματική
- ▶ Εκπαιδευτική
- ▶ Αποκατάστασης
- ▶ Τρίτης Ηλικίας
- ▶ Οικογενειακή
- ▶ Ποιμαντική

# Που συναντάμε έναν σύμβουλο;

- ▶ Εκπαίδευση
- ▶ Χώροι παροχής Υπηρεσιών Υγείας
- ▶ Χώροι Εργασίας
- ▶ Κοινοτικά Κέντρα
- ▶ Στρατό
- ▶ Ιδιωτικά

# Χρειάζεται αίτημα/συναίνεση!

## Απαραίτητη προϋπόθεση

Να υπάρχει αίτημα από την πλευρά του πελάτη/ωφελούμενου.

ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΗ ΣΥΝΑΙΝΕΣΗ



# Άσκηση

Οι γονείς του Γιάννη (16 ετών) είναι χωρισμένοι. Ο πατέρας εργάζεται ως καθηγητής μουσικής στο Λύκειο του Γιάννη. Η μητέρα εργάζεται ως νοσηλεύτρια στο Νοσοκομείο της περιοχής. Ο πατέρας του Γιάννη θέλει να οργανωθεί μια συνάντηση του συμβούλου με το γιό του, σχετικά με τη διαχείριση του Διαζυγίου. Ισχυρίζεται ότι η πρώην σύζυγός του διαφωνεί με μια τέτοια παρέμβαση.

Τι αρχικούς χειρισμούς θα έκανες;

## Άρθρο 12

### Από κοινού άσκηση της επιμέλειας του τέκνου σε σημαντικά ζητήματα – Αντικατάσταση του τίτλου και του άρθρου 1519 Α.Κ.

Ο τίτλος και το άρθρο 1519 του Αστικού Κώδικα (Α.Κ., π.δ. [456/1984](#), Α' 164) αντικαθίστανται ως εξής:

#### «Άρθρο 1519

##### Σημαντικά ζητήματα επιμέλειας τέκνου

Όταν η επιμέλεια ασκείται από τον έναν γονέα ή έχει γίνει κατανομή της μεταξύ των γονέων, οι αποφάσεις για την ονοματοδοσία του τέκνου, για το θρήσκευμα, για ζητήματα της υγείας του, εκτός από τα επείγοντα και τα εντελώς τρέχοντα, καθώς και για ζητήματα εκπαίδευσης που επιδρούν αποφασιστικά στο μέλλον του, λαμβάνονται από τους δύο γονείς από κοινού. Τα δύο τελευταία εδάφια του άρθρου 1510 και το άρθρο 1512 εφαρμόζονται αναλόγως.

Για τη μεταβολή του τόπου διαμονής του τέκνου που επιδρά ουσιωδώς στο δικαίωμα επικοινωνίας του γονέα με τον οποίο δεν διαμένει το τέκνο, απαιτείται προηγούμενη έγγραφη συμφωνία των γονέων ή προηγούμενη δικαστική απόφαση που εκδίδεται μετά από αίτηση ενός από τους γονείς. Το δικαστήριο μπορεί να διατάξει κάθε πρόσφορο μέτρο.

Ο γονέας στον οποίο δεν έχει ανατεθεί η άσκηση της επιμέλειας έχει το δικαίωμα να ζητά από τον άλλο πληροφορίες για το πρόσωπο και την περιουσία του τέκνου.».