

# Εργαστήριο προσωπικής ανάπτυξης μέσα από ομαδική παρέμβαση

ΜΑΘΑΪΝΟΥΜΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΩΜΑΤΙΚΌΤΗΤΑ

## Βήμα1:

---

Τα απαραίτητα:

άνθρωποι, χώρος, χρόνος

Συστάσεις

Ασφάλεια, διευκολύνσεις, συμβόλαιο προφορικό •

Τι σας βοηθά να νιώσετε πιο άνετα με τους ανθρώπους;;;

---

Βήμα2: Ice breakers – Συστάσεις - Τεχνικές  
Icebreakers ( ή προθέρμανση για δεύτερη κτλ. συνάντηση ομάδας)

- Μαγικό ραβδί: τι θα άλλαζα;
- Αν ήμουν: δέντρο, μουσική, κόσμημα, αυτοκίνητο, βιβλίο κτλ.
- Προσδοκίες από τη συνάντηση
- Μονοπάτια ζωής
- Ευχή για κάποιον
- Αν ήσουν υπερήρωας, θα ήθελα να είσαι...
- Ταξίδι στο χρόνο
- Νιώθω...κτλ

---

Βήμα3: Ground rules - Βασικές αρχές σημερινού μαθήματος:

---

- Προσκαλέστε τα μέλη της ομάδας σας να φτιάξουν τους κανόνες λειτουργίας της!
- 

π.χ.: • Συνεργάζομαι

---

- Ακούω προσεκτικά τον άλλο
- 

- Επιστευτικότητα
- 

- Σεβασμός στη διαφορετική άποψη
- 

- Αποδοχή
- 

- Ανοιχτό μυαλό στο διαφορετικό
- 

- Τόλμη
- 

- Φαντασία
-

## Άλλες ερωτήσεις πριν τη συμμετοχή

- Χρειάζομαι ιδιαίτερη φυσική κατάσταση;
- Τι θα γίνει με τις ιδιαιτερότητές μου;
- Τι προετοιμασία χρειάζεται;
- Πρέπει να υπάρχει ομοιογένεια στην ομάδα;
- Αξιολογούνται οι συμμετέχοντες;
- Τι πρέπει να κάνω για να μάθω καλύτερα και να διατηρήσω τα αποτελέσματα;

## Ενθάρρυνση για συμμετοχή - συνεργασία

- Ο εκπαιδευόμενος ως μέλος μιας ομάδας
- Ο εκπαιδευόμενος όχι απρόσωπος
- Συμμετοχή όλων (ιδανικά), δημοκρατικό κλίμα
- Γνωριμία συνεκπαιδευομένων= ανταλλαγή εμπειριών, εμπλουτισμός γνώσεων, πλούτος πληροφοριών, καλλιέργεια κοινωνικών δεξιοτήτων
- Μάθηση όχι μόνο μέσω υλικού και εμπειριών, αλλά και μέσω κοινωνικής αλληλεπίδρασης!