

Η χρήση του όρου συμβουλευτική.

- ✘ Ο όρος συμβουλή χρησιμοποιείται σε όλους τους χώρους της ζωής μας.
- ✘ 1. Στο οικογενειακό περιβάλλον
- ✘ 2. Στο σχολικό περιβάλλον
- ✘ 3. Στο κοινωνικό περιβάλλον
- ✘ 4. Στο εργασιακό περιβάλλον
- ✘ 5. Στο θρησκευτικό περιβάλλον.

Δίνοντας μία συμβουλή.

- ✘ Καταγράψτε στο χαρτί σας λέξεις ή φράσεις οι οποίες χρησιμοποιούνται πιο συχνά από όλες για τη διατύπωση μιάς συμβουλής. Τι παρατηρείτε ως προς το γραμματικό πρόσωπο; (β' εν) και ως προς την έγκλιση (προστακτική και υποτακτική).

Αμερικανική συμβουλευτική εταιρεία.

- ✦ Συμβουλευτική είναι η τέχνη να βοηθάς τους ανθρώπους (σύμφωνα με την Αμερικανική συμβουλευτική εταιρεία). Υπάρχουν επαγγελματίες σύμβουλοι οι οποίοι έχουν εκπαιδευθεί σε αυτό. Η βάση της συμβουλής είναι ότι όλοι οι άνθρωποι σε ένα αστικό περιβάλλον δεξιοτήτων χρειάζονται συμβουλές.

Η ετυμολογία της συμβουλής.

- ✘ Η λέξη συμβουλή αποτελείται από την πρόθεση συν και τη λέξη βουλή, η οποία προέρχεται από το ρήμα : βούλομαι: άρα σημαίνει συν τη δική μου βούληση θα ήθελα να με καθοδηγήσει κάποιος. Η λέξη συμβουλή υπερτονίζει τη βούληση η οποία στο χώρο της φιλοσοφίας έχει ιδιαίτερα σημασία.

Στον χώρο της παιδαγωγικής.

- ✘ Στον χώρο της παιδαγωγικής η συμβουλευτική έχει ως συνώνυμο όρο τον όρο : οδηγητική ή καθοδήγηση.

Γιατί πιστεύετε ότι οι νέοι πρέπει να καθοδηγούνται;

- ✘ Οι νέοι σε μία εποχή δεξιοτήτων και σωστών επιλογών επιβάλλεται να καθοδηγούνται:
- ✘ Ως πνευματικές οντότητες
- ✘ Ως ηθικές οντότητες
- ✘ Ως κοινωνικές και πολιτικές οντότητες.

Τα δύο είδη της συμβουλής:

- ✘ 1. Ο Σύμβουλος θεωρεί ότι ο συμβουλευόμενος αγνοεί συγκεκριμένα πράγματα και καταστάσεις και για αυτό το λόγο προσπαθεί να τον ενημερώσει για ό,τι τον ενδιαφέρει.
- ✘ 2. Ο Σύμβουλος θεωρεί ότι ο συμβουλευόμενος ήδη γνωρίζει συγκεκριμένα πράγματα απλά είτε τα έχει απωθήσει είτε τα έχει λησμονήσει. Άρα 'διά της μαιευτικής μεθόδου προσπαθεί να τα ξαναφέρει στην επιφάνεια.

Σύμφωνα με τον Patterson:τι δεν είναι συμβουλευτική:

- ✘ Η παροχή πληροφοριών, παρόλο που μπορεί να συμβεί και αυτό, αν χρειαστεί
- ✘ 2. Η παροχή συμβουλών, συστάσεων και προτάσεων
- ✘ 3. Ο επηρεασμός των στάσεων, των πεποιθήσεων ή της συμπεριφοράς του άλλου
- ✘ 4. Η επίδραση στη συμπεριφορά με πειθαναγκασμό, πίεση ή απειλή, γιατί συμβουλευτική δεν σημαίνει πειθαρχία
- ✘ 5. Η επιλογή και τοποθέτηση ατόμων σε θέσεις εργασίας ή σε διάφορες δραστηριότητες
- ✘ 6. Συμβουλευτική δεν σημαίνει μόνο συνέντευξη.

Η βάση της συμβουλευτικής.

- ✘ Η βάση της συμβουλευτικής είναι ο κοινός λόγος, η κοινή αίσθηση κοινών αρχών, όπως:
- ✘ 1. Όλοι οι άνθρωποι επιθυμούν τη γνώση
- ✘ 2. Όλοι οι άνθρωποι επιθυμούν τα φυσικά τους δικαιώματα
- ✘ 3. Όλοι οι άνθρωποι ως ενδελέχεια επιθυμούν την ευτυχία.

Η Συμβουλή:

- ✘ Μονόδρομη διαδικασία:
- ✘ 1.εκφράζει γνώμη και άποψη
- ✘ 2.κάνει κρίσεις
- ✘ 3.κάνει υποδείξεις.
- ✘ Απαραίτητη προϋπόθεση ο κοινός πνευματικός και αξιακός ορίζοντας συμβουλευομένου και συμβουλεύοντος.

Εφαρμογή:

- ✘ Σε σχέση με κάποιο πρόσωπο το οποίο φέρετε στη μνήμη σας, σε σχέση με εσάς:
- ✘ Ποια γνώμη ή κρίση ή υπόδειξη θα χρησιμοποιούσατε ως την πλέον βασική; Ας δικαιολογήσετε την απάντησή σας.

Η Οδηγητική:

- ✘ Δείχνει το δρόμο
- ✘ Εκπαιδεύει
- ✘ Επηρεάζει
- ✘ Δίδει οδηγίες.

Η Συμβουλευτική ως αμφίδρομη διαδικασία:

- ✘ Εξερευνώ τα προβλήματά μου
- ✘ Κατανοώ τα προβλήματά μου
- ✘ Επιλύω τα προβλήματά μου ή είμαι σε θέση να τα αντιμετωπίσω.
- ✘ Σημειώνεται ότι η συμβουλευτική δεν έχει να κάνει με την ψυχοθεραπεία αλλά με τη συνέχεια της προσωπικής και κοινωνικής πορείας ενός υγιούς ψυχικά ατόμου.

Ο Κόσμος μας:

- ✘ Ζούμε στην εποχή της επιστημονικής και τεχνολογικής εξειδίκευσης: της αστικής αλλοτριωτικής σε πολλές περιπτώσεις ζωής: Ο ανθρώπινος λόγος έχει εργαλειοποιηθεί (δεν είναι ο ενδιάθετος καθολικός λόγος ο οποίος στηρίζεται στην ανάμνηση και γνώση): άρα χρειάζεται καθοδήγηση επί πραγματικών κοινωνικών δεδομένων.

Τομείς συμβουλής:

- ✘ Άτομο
- ✘ Οικογένεια
- ✘ Σχολείο
- ✘ Κοινωνία
- ✘ Εργασία
- ✘ Διαπροσωπικές σχέσεις

Εφαρμογή:

- ✘ Δίδονται τα παρακάτω μεγέθη:
- ✘ Γονείς
- ✘ Φίλοι
- ✘ Γιατροί
- ✘ Σημειώστε: πότε είναι συμβουλευτικοί και πότε όχι. Σημειώστε όποιον άλλο παράγοντα μπορεί να είναι την ίδια ώρα συμβουλευτικός ή όχι αν και θα έπρεπε.

Η ψηφιακή συμβουλευτική.

- ✘ Ο συμβουλευτικός ρόλος των media.
- ✘ Θα μπορούσαν να έχουν σημαντικότατο ρόλο, γιατί όμως εκτρέπονται σε ένα μη συμβουλευτικό μαζοποιητικό τρόπο λειτουργίας;

Το παιχνίδι της μπλέ φάλαινας.

- ✘ Το Παιχνίδι Μπλε Φάλαινα , επίσης γνωστό ως Πρόκληση Μπλε Φάλαινα, είναι φαινόμενο των κοινωνικών δικτύων που άρχισε να κυκλοφορεί σε αρκετές χώρες από το 2016. Το παιχνίδι αποτελείται από σειρά καθηκόντων που ανατίθενται από τους διαχειριστές στους παίκτες, διάρκειας 50 ημερών, με τελική πρόκληση οι παίκτες να διαπράξουν αυτοκτονία.

Εφαρμογή.

- ✘ Καταγράψτε χρήσιμες ή ά-χρηστες συμβουλές οι οποίες από όπου και αν προέρχονται επηρεάζουν ή έχουν επηρεάσει τη ζωή σας.

Το πεδίο δράσης της συμβουλευτικής ψυχολογίας.

- ✘ Το πεδίο δράσης της συμβουλευτικής όπως είδαμε είναι πολύ ευρύ: σχολεία, πανεπιστήμια, ένοπλες δυνάμεις, υπηρεσίες απασχόλησης, κοινοτικές δομές, δημοτικές υπηρεσίες, εκκλησία και φυσικά σε ιδιωτικά γραφεία. Η συμβουλευτική στην εποχή μας προσπαθεί να βοηθήσει τον άνθρωπο να βελτιωθεί και να αντιμετωπίσει διάφορες κρίσιμες καταστάσεις αλλά και να τον δυναμώσει ώστε να είναι σε θέση να επιλύει τα προβλήματα που του παρουσιάζονται.

Επαγγελματικός προσανατολισμός.

- ✦ Σημαντικό πεδίο εφαρμογής της συμβουλευτικής αποτελεί η επαγγελματική ανάπτυξη του ανθρώπου που σχετίζεται με την αυτογνωσία και τη λήψη απόφασης για την επιλογή επαγγέλματος. Οι υπηρεσίες που παρέχονται από εξειδικευμένους συμβούλους προς αυτήν την κατεύθυνση εντάσσονται στην Επαγγελματική Συμβουλευτική ή Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας.

Εφαρμογή:

- ✘ Ποια συμβουλή θα θέλατε να έχετε ακούσει όσον αφορά την επιλογή του επαγγέλματός σας;
- ✘ Ποια συμβουλή θα θέλατε να δώσετε σε οικεία πρόσωπα όσον αφορά την επιλογή του επαγγέλματός τους; Γιατί;

Παράγοντες οι οποίοι επηρεάζουν τη συμβουλή:

- ✘ Το κοσμικό είδωλο
- ✘ Οι ιδέες και οι αξίες
- ✘ Η ατομική κοινωνική θέση και το μορφωτικό επίπεδο
- ✘ Το ατομικό πνευματικό και ηθικό επίπεδο.

Εφαρμογή.

- ✘ Περιγράψτε το κοσμοείδωλο μέσα στο οποίο ζούμε: κατά πόσο επηρεάζει τους ανθρώπους και τις συμβουλές που έχουν ανάγκη;

Η Επαγγελματική συμβουλευτική:

- ✘ Από την Μαλικιώση-Λοΐζου (2004) ορίζεται ως: «η πολυδιάστατη προσπάθεια στήριξης των ανθρώπων στην αντιμετώπιση των δυσκολιών που σχετίζονται με το σύνολο των επαγγελματικών τους επιλογών».

Ο Κύκλος των χαμένων ποιητών.

- ✘ Ένας από τους πρωταγωνιστές επιθυμεί να γίνει ηθοποιός, ο πατέρας αντιδρά (γιατί;) ο νέος αυτοκτονεί.
- ✘ Τι θα συμβουλευάτε το νέο εσείς; Γιατί; Ποια συμβουλή αποτρέπει την ήττα και την αυτοκτονία;

Η διαχρονικότητα της συμβουλής.

- ✘ Από τον Πλάτωνα έως τον Αριστοτέλη, από τον Επίκουρο έως τους Στωϊκούς, από τους χριστιανούς έως τους επιστήμονες οι άνθρωποι επιδιώκουν:
- ✘ Ευδαιμονία
- ✘ Υγεία
- ✘ Αυτάρκεια αγαθών πνευματικών και υλικών
- ✘ Εργασία και δημιουργικότητα.

Ο μεταδιαφωτιστικός ατομικισμός.

- ✘ Η μηχανοποίηση , βιομηχανοποίηση, αστικοποίηση της ζωής, αποθέωσε τον ατομισμό. Το άτομο πλέον προσπαθεί με βάση τα ορμέμφυτα να διακριθεί στη ζωή.
- ✘ Το πρότυπο του θεωρητικού θεού
- ✘ Του πλουσίου θεού
- ✘ Του ηθικού θεού.

Ειδικά στους Έλληνες.

- ✘ Από το Σωκράτη έως το βυζάντιο το υποσυνείδητο έχει να κάνει με το θεωρητικό ανώτερο βίο και την απέχθεια προς τη χειρωνακτική εργασία. Είμαστε η χώρα των σοφών και θέλουμε τα παιδιά μας κυρίως να σπουδάσουν. Ειδικά η οθωμανική σκλαβιά όπου οι μορφωμένοι (Φαναριώτες) επιβίωναν καλύτερα έχει εγγραφεί εξαιρετικά στο υποσυνείδητό μας. Ο Οδυσσέας ως κίνηση κείται μακριά ως νόστος κοπιώδης.

Η Συμβουλή στο επάγγελμα.

- ✘ Η αύξηση της ανεργίας επηρεάζει ιδιαίτερα τον σημερινό άνθρωπο όχι μόνο οικονομικά αλλά και ψυχολογικά. Στη χώρα μας υπηρεσίες συμβουλευτικής για τους ανέργους παρέχονται σε κρατικό επίπεδο από εξειδικευμένους εργασιακούς συμβούλους στα Κέντρα Προώθησης στην Απασχόληση (ΚΠΑ) του ΟΑΕΔ.

Περιγράφοντας την εποχή μου:

- ✘ Σε μία εποχή ύλης, αποθέωσης των χρηματιστηριακών σχέσεων, της ψηφιακής επικράτησης, της βαθείας αλλοτρίωσης των ανθρωπίνων σχέσεων ποιες συμβουλές θα δίνατε στους νέους ανθρώπους:
- ✘ 1. Σε σχέση με το χαρακτήρα τους
- ✘ 2. Σε σχέση με την επιλογή του επαγγέλματος;

Δημιουργική γραφή:

- ✘ Ο Σωκράτης στην Πολιτεία αναφέρει ότι οι μορφωμένοι θα πρέπει να αφήσουν την νήσο των μακάρων και να έλθουν στη γή. Γιατί; Πιστεύετε ότι η συμβουλή είναι θεωρητική κυρίως ή πρακτική;

Ζαν Πώλ Σάρτρ.

- ✘ Γιατί πιστεύετε ότι ο Σάρτρ αποκάλεσε τους άλλους: οι άλλοι είναι η κόλασή μου;

Προτεινόμενο βιβλίο:

- ✘ Μάρκος Αυρήλιος: τα είς εαυτόν.