ΑΣΠΑΙΤΕ-ΕΠΠΑΙΚ Μυτιλήνης

Πρόοδος μαθήματος συμβουλευτικής ψυχολογίας

Διδάσκων: Βασίλειος Μακρυπούλιας

* Ερώτηση: Προκειμένου να επιτυγχάνατε τη δική σας αυτοπραγμάτωση, ποιο επάγγελμα θα επιλέγατε και γιατί;

Θεωρητικό υπόβαθρο

* 1. Η Συμβουλευτική και ο Επαγγελματικός Προσανατολισμός ενδιαφέρονται
* Α. για τα προβλήματα του ατόμου που σχετίζονται με την επαγγελματική του πορεία

Β. για τα προβλήματα που μπορεί να έχουν σχέση με όλες τις δραστηριότητες και τις πτυχές της ζωής του ατόμου

* 2. Προβλήματα επαγγελματικού προσανατολισμού:
* 1.Ατομικά
* 2.Οικογενειακά
* 3.Κοινωνικά
* 4.Οικονομικής φύσεως.
* 3. Η πρώτη θεωρία επαγγελματικής επιλογής, η οποία άσκησε τεράστια επίδραση στο χώρο της συμβουλευτικής σταδιοδρομίας μέχρι και τα μέσα του 20ου αιώνα, διατυπώθηκε από τον F. Parsons (1909) στο βιβλίο «Choosing a Vocation». Ονομάστηκε θεωρία «χαρακτηριστικών και παραγόντων» καθώς έδινε έμφαση στις ψυχολογικές μετρήσεις με τη χρήση τεστς και επιχειρούσε το ταίριασμα χαρακτηριστικών των ατόμων με συγκεκριμένες επαγγελματικές θέσεις, στη λογική του «ο κατάλληλος άνθρωπος στην κατάλληλη θέση».

4. Οι θεωρίες που διατυπώθηκαν από τη βιομηχανική περίοδο και έπειτα, έστρεφαν το ενδιαφέρον τους στην ανάπτυξη της σταδιοδρομίας με την έννοια του προσανατολισμού στην εργασία αλλά και μιας σειράς αποφάσεων που σχετίζονται με το επάγγελμα. Μπορούν να διαχωριστούν σε ψυχολογικές, μη ψυχολογικές και σύνθετες θεωρίες. Οι ψυχολογικές θεωρίες επικεντρώνονται στο άτομο και τονίζουν την εσωτερική κινητήρια δύναμή του σχετικά με τις επαγγελματικές επιλογές.

Καλή επιτυχία.