

Η βιωματική άσκηση «Ποιος Είμαι;» με αυτοκόλλητο στο μέτωπο και ανοιχτές ερωτήσεις είναι μια διαδραστική μέθοδος που ενσωματώνει στοιχεία παιχνιδιού, εφαρμόζοντας τεχνικές αποτελεσματικής επικοινωνίας.

Βασικές Αρχές της Άσκησης:

Κάθε συμμετέχων γράφει **μια λέξη, έννοια ή ρόλο** (π.χ. «Θάλασσα», «Αλήθεια», «Πατέρας») σε ένα αυτοκόλλητο και το κολλάει **στο μέτωπο ενός άλλου**, χωρίς εκείνος να γνωρίζει τι γράφει.

Ο κάθε παίκτης **βλέπει τις λέξεις των άλλων**, αλλά όχι τη δική του.

Κανόνες Ερωτήσεων:

Για να μαντέψει τη λέξη του, ο παίκτης κάνει **ανοιχτές ερωτήσεις** στους υπόλοιπους (π.χ. «Ποια είναι η σχέση μου με τα συναισθήματα;», «Τι χρώμα μπορεί να με περιγράψει;», «Πώς με αντιλαμβάνεται η κοινωνία;»).

Δεν επιτρέπονται ερωτήσεις με απλή απάντηση «ΝΑΙ/ΟΧΙ» (σε αντίθεση με την κλασική εκδοχή του παιχνιδιού).

Οι απαντήσεις των άλλων πρέπει να είναι **επεξηγηματικές, αλλά όχι άμεσα υποδεικτικές** (π.χ. «Σε συνδέω με την αφήγηση της ζωής» για τη λέξη «Χρόνος»).

Παραδείγματα Ερωτήσεων & Απαντήσεων:

1. Λέξη: «Αγάπη»

- Ερώτηση: «Ποια είναι η πιο συνηθισμένη παρανόηση για μένα;»
→ Απάντηση: «Πιστεύουν ότι είσαι πάντα ευτυχισμένη, αλλά μερικές φορές πονάς».

2. **Λέξη: «Δάσκαλος»**

- ο Ερώτηση: *«Τι μου λείπει για να είμαι πιο ολοκληρωμένος;»*
→ Απάντηση: *«Την ικανότητα να μαθαίνεις από τους μαθητές σου».*

3. **Λέξη: «Θάλασσα»**

- ο Ερώτηση: *«Ποιος είναι ο κρυμμένος μου κίνδυνος;»*
→ Απάντηση: *«Η τάση σου να χαλάς τα όρια των άλλων».*
-