

The background features abstract, flowing waves in shades of red, orange, and yellow, creating a sense of movement and energy. The waves are layered and translucent, with some appearing more prominent than others. The overall effect is a vibrant, dynamic composition.

ΝΑ ΣΟΥ ΠΩ ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ



Ο αετός είναι το μακροβιότερο από τα αρπακτικά πτηνά.

Μπορεί να ζήσει μέχρι και εβδομήντα χρόνια!


Αλλά για να φτάσει σε αυτή την ηλικία πρέπει κάποια στιγμή στη ζωή του να πάρει μια δύσκολη απόφαση.

Στα σαράντα του χρόνια τα μακριά και ευέλικτα νύχια του δεν μπορούν πλέον να αρπάξουν τη λεία του για να τραφεί .

Το μακρύ και κοφτερό ράμφος του γίνεται πολύ κυρτό.

Τα γερασμένα βαριά φτερά του εξαιτίας των πυκνών πούπουλων κολλάνε στο στήθος του και τον δυσκολεύουν στο πέταγμα.

Τότε έχει δύο επιλογές: να πεθάνει ή να περάσει μια επώδυνη διαδικασία αλλαγής που διαρκεί εκατόν πενήντά μέρες.



Η διαδικασία απαιτεί να πετάξει στην κορυφή ενός βουνού και να παραμείνει στη φωλιά του. Εκεί ο αετός χτυπάει το ράμφος του σε ένα βράχο μέχρι να το αποκόψει. Κατόπιν περιμένει να φυτρώσει καινούριο και αποκόπτει τα νύχια του. Αφού φυτρώσουν τα καινούρια του νύχια, ο αετός αρχίζει να μαδάει τα γερασμένα του φτερά.

Μετά από πέντε μήνες ο αετός πραγματοποιεί τη διάσημη πτήση της αναγέννησής του και ζει ακόμα τριάντα χρόνια. Αλλά για να το κάνει αυτό, πρέπει να απαλλάξει τον εαυτό του από τα φορτία του παρελθόντος.

ΤΙ ΣΗΜΑΣΙΑ ΕΧΕΙ ΓΙΑ ΣΕΝΑ ΑΥΤΗ Η ΙΣΤΟΡΙΑ;





# ΜΗΝΎΜΑΤΑ

- Για να επιβιώσουμε και να αξιοποιήσουμε το παρόν, πρέπει να απαλλαγούμε από φορτία του παρελθόντος
- Για να έρθει το καινούριο στη ζωή μας, πρέπει να κάνουμε χώρο πετώντας το παλιό.
- Στη διαδικασία αλλαγής αποχαιρετούμε πράγματα του παρελθόντος.



ΘΕΜΑΤΑ

Διαδικασία Αλλαγής  
Διαδικασία Ωρίμανσης  
Απώλεια.