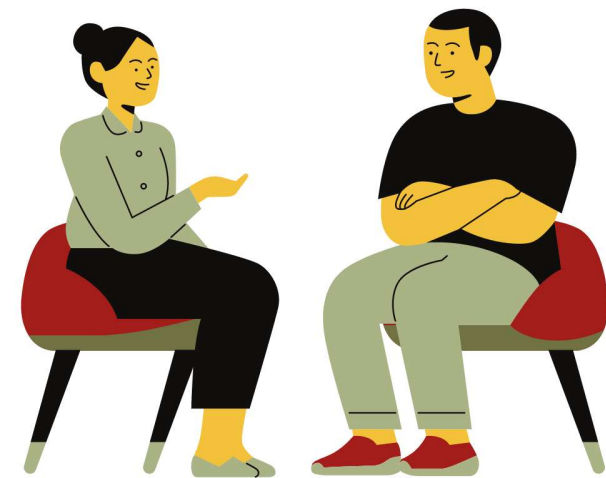


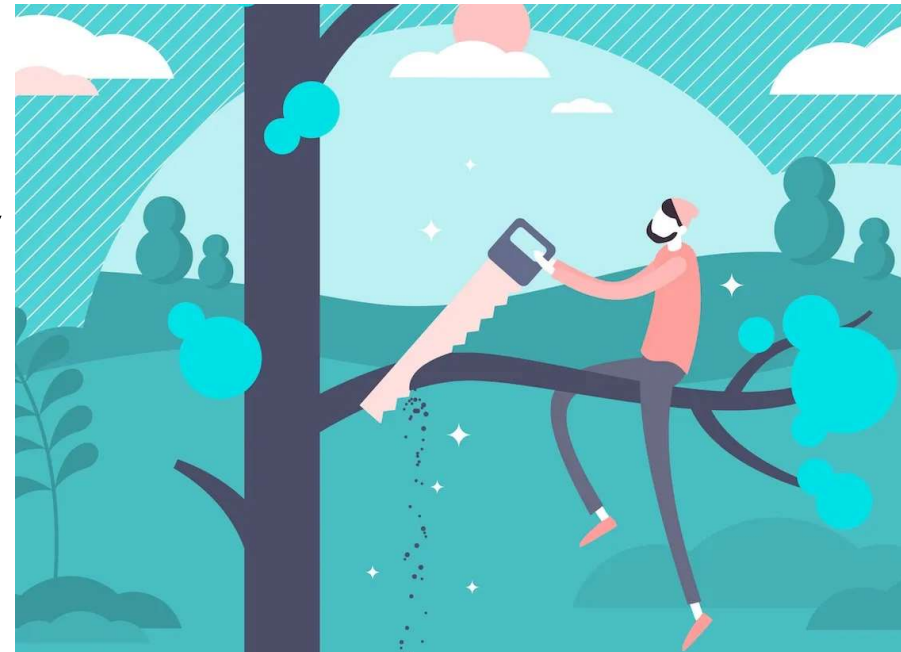
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

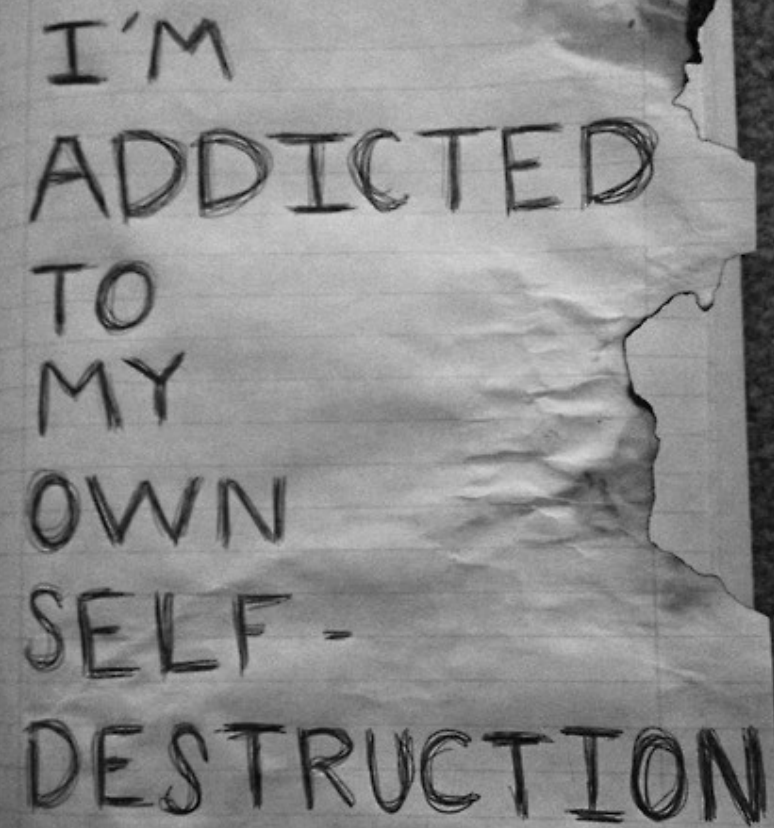
Παναγιώτης Γκούβερης
Διδάκτωρ Κοινωνικής Ανθρωπολογίας



ΣΤΟΧΟΙ

- Καλύτερη γνώση εαυτού
- Ομαδική αλληλεπίδραση
- Απόκτηση δεξιοτήτων συμβουλευτικής
- Διαχείριση προσωπικών συγκρούσεων
- Προσωπική εμβάθυνση
- Μείωση αυτό-καταστροφικών συμπεριφορών



A piece of white, lined paper with a jagged, torn right edge and a small hole at the bottom center. The paper is placed on a dark, textured surface. The text is written in black, uppercase, hand-drawn letters. The background of the entire image features a curved, multi-colored gradient from yellow to red to white.

I'M
ADDICTED
TO
MY
OWN
SELF-
DESTRUCTION

ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

- Αποτελεσματική σε ανθρώπους που αντιμετωπίζουν ένα κοινό πρόβλημα. (αλκοόλ, ενδοοικογενειακή βία κλπ)
- Προτιμότερη είναι μια σχετικά μη δομημένη μορφή εργασίας (*Cloninger 2000*)
- Δίνεται έμφαση στο «εδώ και τώρα»
- Στην ατομική συμβουλευτική, όταν κάποιος πελάτης διακόψει τη συμμετοχή του ο σύμβουλος έχει απλώς μια κενή ώρα να γεμίσει.

ΣΤΑΔΙΑ ΑΛΛΑΓΗΣ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ (FISHER 1991)

- **Απογοήτευση** όταν ο ηγέτης της ομάδας αποκαλύψει ότι δε θα κατευθύνει την ομάδα
- Σταδιακή **έκφραση** συναισθημάτων και προβλημάτων
- Έντονη συζήτηση για τις **σχέσεις** μεταξύ των μελών
- Ατμόσφαιρα **εμπιστοσύνης** και στήριξης
- **Αλλαγή** και ανάπτυξη των μελών



ΔΟΜΗ ΨΥΧΟΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

- **Άνοιγμα:** Σύνδεση με τα πεπραγμένα της προηγούμενης συνάντησης.
- **Κύριο μέρος:** Στοχοθέτηση
- **Συζήτηση:** Επεξεργασία των όσων ήδη έχουν συμβεί στη συνεδρία.
- **Κλείσιμο:** Μετάβαση προς τον «έξω κόσμο»



ΚΛΕΙΣΤΕΣ VS ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

- **Κλειστές ομάδες:** σταθερότητα μελών, περιορισμένος χρόνος, θέματα προσανατολισμένα.
- **Ανοιχτές Ομάδες:** Δεν υπάρχει καθορισμένη ημερομηνία τερματισμού του προγράμματος. Η σύνθεση των μελών μεταβάλλεται. Νέα μέλη εισέρχονται καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος ενώ τα παλαιότερα μπορεί να αποχωρήσουν. Οι ανοιχτές ομάδες απαιτούν ευελιξία!

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Αντενδείκνυται όταν...

- Δεν μπορούν να ελέγξουν την **παρορμητικότητα**
- Δεν αργούν να καταφύγουν σε **επιθετική** συμπεριφορά.
- Βρίσκονται σε διαφορετικά **στάδια ανάπτυξης**
- Έχουν υποστεί κακοποίηση
- Βρίσκονται σε κρίση (πχ ψυχωτική)
- Υφίσταται διαταραχή γλωσσικής έκφρασης (εκφράζουν μόνο θυμό επιθετικότητα)



ΟΜΑΔΕΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

- Όσο μικρότερη η ηλικία των μελών τόσο πιο περιορισμένο είναι το μέγεθος και η διάρκεια της ομάδας.
- (ομάδες με περισσότερα από 9 παιδιά είναι... ανέφικτες)
- Η διάρκεια προσοχής ενός παιδιού 5 ετών διαφέρει από εκείνη ενός 10 ετών!



ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ

- Συγκατάθεση γονέων!
- Οφείλουμε να είμαστε ξεκάθαροι απέναντι στα μέλη για την επικοινωνία με γονείς ή κηδεμόνες.
- Ειδικότερο καθεστώς όταν η συμμετοχή στην ομάδα είναι υποχρεωτική (επικοινωνία με κοινωνικό λειτουργό ή δικαστικό επιμελητή)
- Τα μέλη πρέπει να πληροφορηθούν για την ποσότητα και τη φύση πληροφοριών που επιτρέπεται να διαρρεύσει εκτός ομάδας.