


«Κάποτε ρε παιδί μου τα πήγαινα μια χαρά με τη μαμά και τον μπαμπά. Τώρα όλη την ώρα είμαστε στα μαχαίρια. Απλά δεν με καταλαβαίνουν! Ποτέ δεν με ακούν. Δεν τους μιλάω πιά. Δε θέλω να ξεσπάω πάνω τους αλλά στο τέλος δεν αντέχω. Είναι πραγματικά στην κοσμάρα τους. Δεν μπορώ να μεγαλώσω ρε παιδί μου. Το καταλαβαίνεις; Έχουμε διαφορετικές απόψεις στα πάντα. Το μόνο που θέλω είναι να κλείνομαι στο δωμάτιό μου και να ακούω μουσική. Μακάρι να μπορούσαν με ένα μαγικό ραβδί να με καταλάβουν...»

Τα παραπάνω λόγια ανήκουν στην έφηβο Νίκο. Προσπαθήστε να «ακροαστείτε» τον εαυτό σας ως σύμβουλο σε μια συνεδρία με τον Νίκο. Γράψτε ένα μικρό μονόλογο ως σύμβουλος προς τη συμβουλευμένο νεαρό.



«Νίκο, όταν ένα παιδί μεγαλώνει οι γονείς νιώθουν μια αμηχανία. Δεν είναι και ότι πιο εύκολο. Οδηγίες, κανόνες και απόψεις που μέχρι πρότινος σου φαίνονταν λογικοί τώρα ήρθε η ώρα να αλλάξουν. Έχεις μεγαλώσει πια! Είναι αναμενόμενο να θέλεις να αναλάβεις μεγαλύτερες ευθύνες, είναι λογικό να θέλεις να πάρεις τη ζωή στα χέρια σου. Πίστεψέ με, οι γονείς σου συνεχίζουν να θέλουν το καλό σου, συνεχίζουν να θέλουν την επιτυχία και ευτυχία σου. Βέβαια πλέον δεν μπορεί να συμφωνείτε σε όλα 100%, πλέον είσαι έτοιμος για να λαμβάνεις τις δικές σου αποφάσεις μόνος σου. Τούτο όμως δε σημαίνει ότι δεν χρειάζεται να μιλάς μαζί τους, είναι σημαντικό να τους ενημερώνεις για τις αποφάσεις σου. Θα ήταν μια καλή ιδέα να κάνεις τρεις λίστες: Μία λίστα με αποφάσεις που έχει ήδη πάρει επιτυχώς. Μια λίστα με αποφάσεις που νιώθεις ότι δεν είσαι έτοιμος ακόμη να λάβεις και μια λίστα με αποφάσεις που είσαι διατεθειμένος να τις διαπραγματευτείς με τους γονείς σου. Στη συνέχεια άνοιξε την καρδιά σου στους γονείς και δείξ' τους εμπιστοσύνη. Άφησέ τους να σε ακούσουν. Είμαι σίγουρος πως αν οι λίστες σου είναι λογικές, οι γονείς θα δείξουν κατανόηση. Πρότεινέ τους μερικές αποφάσεις να τις λάβετε μαζί, προσπάθησε και εσύ να τους ακούσεις. Άλλωστε μόλις διαπιστώσουν ότι είσαι υπεύθυνος και ενεργείς λογικά θα δεχθούν ότι τον τελευταίο λόγο στη ζωή σου τον έχεις εσύ ο ίδιος. Θα δεις ότι όσο περνάει ο καιρός θα λαμβάνεις όλο και περισσότερες αποφάσεις για τη ζωή σου. Μην ντρέπεσαι, δώσε στους γονείς σου να καταλάβουν ότι δε σε βοηθούν όταν τα κάνουν όλα αυτοί για σένα και ότι θέλεις πραγματικά να γίνεις ανεξάρτητος. Στο κάτω κάτω της γραφής με την καθοδήγησή τους μέχρι τώρα έγινες αυτός ο πολύτιμος άνθρωπος που είσαι. Ανταλλάξτε απόψεις: Ανακαλύψτε τι θεωρείτε λογικό και τι παράλογο. Πίστεψέ με... θα σε πάρουν στα σοβαρά. Άλλωστε προσπάθησε να μπεις στη θέση τους: Οι ίδιοι πιστεύουν ότι με τη στάση τους καταφέρνουν να σε προστατέψουν από κινδύνους. Δείξε κατανόηση... γονείς είναι...»