

Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας....



- ▶ αρχαία ελληνική σταδιοδρομέω / σταδιοδρομῶ < στάδιον + δρόμος (απόσταση)
- ▶ Η επαγγελματική εξέλιξη κάποιου σε έναν τομέα (Μπαμπινιώτης, 1998)
- ▶ Αλληλεπίδραση της εργασίας με άλλους ρόλους στη ζωή. (Amundson, 2008)






Τι είναι επιτυχία για σένα;



Το νόημα στην εργασία

Τρεις άνθρωποι σπάνε ογκόλιθους με μεγάλα σιδερένια σφυριά. Όταν τους ρωτάνε τι κάνετε εκεί; Ο πρώτος απαντά «κάνω τις μεγάλες πέτρες μικρές», ο δεύτερος λέει «βγάζω χρήματα για την οικογένεια μου» και ο τρίτος λέει «χτίζω ένα ναό».

Ποιος πιστεύετε ότι θα είναι πιο παραγωγικός; Ποιος πιστεύετε θα είναι πιο χαρούμενος;



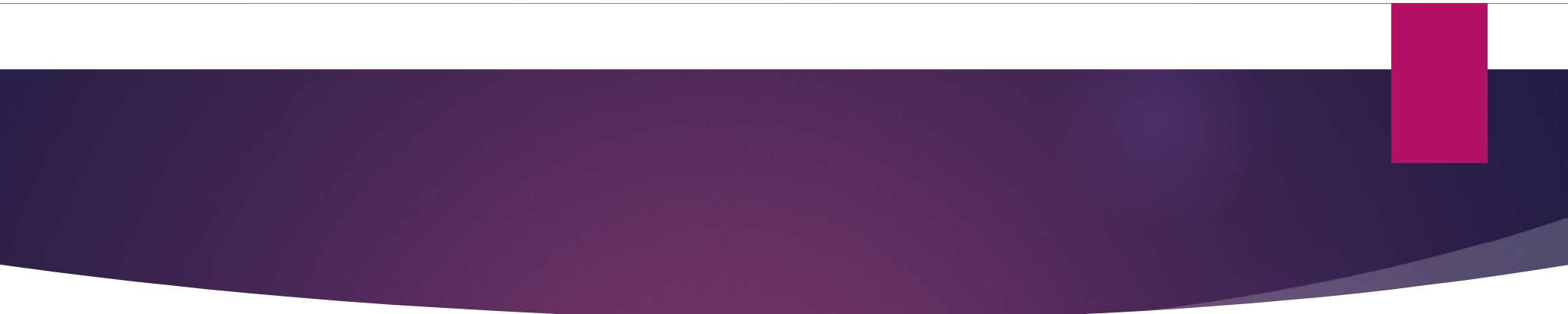
Είναι άραγε πολυτέλεια να μιλάμε για την έννοια του νοήματος στην εργασία και την αυτοεκπλήρωση του ατόμου στις μέρες μας; (οικονομική κρίση κλπ)

Στόχοι Επαγγελματικού Προσανατολισμού

- ▶ Αυτογνωσία (αυτοεκτίμηση-ευεξία-ψυχική υγεία)
- ▶ Πληροφόρηση (μάθηση)
- ▶ Λήψη απόφασης
- ▶ **Μετάβαση** (αλλαγή)

Δεξιότητες Διαχείρισης Σταδιοδρομίας

- ▶ Ετοιμότητα στο **τυχαίο**.
- ▶ Επαγγελματική **προσαρμοστικότητα**
- ▶ Κοινωνική **Ευαισθητοποίηση** (ενσυναίσθηση)
- ▶ Επαγγελματική **Ανθεκτικότητα**
- ▶ **Θετικός Προσανατολισμός** στο Μέλλον



**Συνετέλεσε κάποιο τυχαίο γεγονός στο να
πάρεις την τωρινή σου (ή την πιο πρόσφατη)
απόφαση για το επάγγελμά σου;
Ποιο;**

Τελικά... Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας είναι:

*Μία διαδικασία, η οποία καθιστά τους ανθρώπους ικανούς να αναγνωρίσουν και να χρησιμοποιήσουν τις **δυνατότητες** τους, για να πάρουν αποφάσεις, που συνδέονται με τη σταδιοδρομία τους και να διευθετήσουν ζητήματα, που σχετίζονται με αυτή. (Nathan & Hill, 2006)*

Εφηβεία, επαγγελματικές αναζητήσεις

- ▶ 12-18 ετών: Το άτομο προετοιμάζει τον εαυτό του για την **μεγάλη επιλογή**
 - ▶ Τι θέλω να γίνω;
 - ▶ Πώς θέλω να είναι το μέλλον μου;
- ▶ Πρόκειται για μια διαδικασία διαμόρφωσης του «εγώ»





Erikson: Διαμόρφωση Ταυτότητας

- ▶ **Στάδιο σύγχυσης ταυτότητας:** Ο έφηβος προσπαθεί να κατανοήσει ποιος είναι. Λαμβάνει αποφάσεις για τις προσωπικές, επαγγελματικές, σεξουαλικές και πολιτικές του προτιμήσεις.
- ▶ **Δύο πόλοι της πορείας διαμόρφωσης ταυτότητας:** α) θετικός (κατάκτηση ταυτότητας) και β) αρνητικός (σύγχυση ταυτότητας).
- ▶ **Ψυχολογικό μορατόριουμ.** Ο έφηβος αναβάλλει την ανάληψη των ευθυνών της ενήλικης ζωής και διερευνά περαιτέρω ρόλους και δυνατότητες.

J. Marcia: Διαμόρφωση Ταυτότητας

	ΔΕΣΜΕΥΣΗ	
	-	+
ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ	Μορατόριουμ	Κατακτημένη ταυτότητα
	Σύγχυση Ταυτότητας	Δοτή ταυτότητα

Holland: έξι τύποι προσωπικότητας

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΣ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ



Πρακτικός (realistic)

+

- ▶ Μηχανικοί
- ▶ Γεωργός
- ▶ Γυμναστές
- ▶ Αθλητικές φυσιογνωμίες
- ▶ Απολαμβάνουν τις εξωτερικές δραστηριότητες
- ▶ Ρεαλιστές
- ▶ Απολαμβάνουν την επαφή με τη φύση, τα ζώα

-

- ▶ Δάσκαλοι
- ▶ Θεραπευτές – Γιατροί
- ▶ Καθηγητές
- ▶ Αποφεύγουν την έντονη κοινωνική δράση

Διανοητικός (thinkers)

+

- ▶ Τους αρέσει να εργάζονται μόνοι τους
- ▶ Εκτιμούν την ακρίβεια, τα μαθηματικά και τον ορθολογισμό
- ▶ Αρχαιολόγοι
- ▶ Βιολόγοι
- ▶ Κοινωνιολόγοι

-

- ▶ Δεν τους αρέσει να ηγούνται
- ▶ Δεν είναι καλοί πωλητές
- ▶ Δεν είναι καλοί πολιτικοί

Καλλιτεχνικός (artistic/creators)

+

- ▶ Συναισθηματικοί
- ▶ Η φαντασία τρέχει
- ▶ Αντισυμβατικοί
- ▶ Μουσικοί
- ▶ Ηθοποιοί
- ▶ Συγγραφείς
- ▶ Αρχιτέκτονες
- ▶ Δημοσιογράφοι

-

- ▶ Δεν τους αρέσει να είναι υπάλληλοι (δεν δέχονται εντολές)
- ▶ Δεν αποδέχονται τον περιορισμό (όρια)

Κοινωνικός (social/helpers)

+

- ▶ Επιδέξιοι στο λόγο
- ▶ Τους αρέσει να προσφέρουν βοήθεια/καθοδήγηση
- ▶ Δάσκαλοι
- ▶ Αστυνομικοί
- ▶ Κοινωνικοί λειτουργοί

-

- ▶ Δεν τους αρέσουν οι μηχανές/χειρωνακτικές εργασίες
- ▶ Δεν απολαμβάνουν την περιποίηση ζώων

Επιχειρηματικός (persuaders)

+

- ▶ Αυτοπεποίθηση
- ▶ Περιπετειώδης
- ▶ Αισιόδοξος
- ▶ Απολαμβάνει το ρίσκο και το οικονομικό κέρδος
- ▶ Επιχειρηματίες, διαφημιστές, πολιτικοί.

-

- ▶ Δεν απολαμβάνουν τη σχολαστική ενασχόληση/εξειδίκευση και την αναλυτική σκέψη


Συμβατικός (organizers)

+

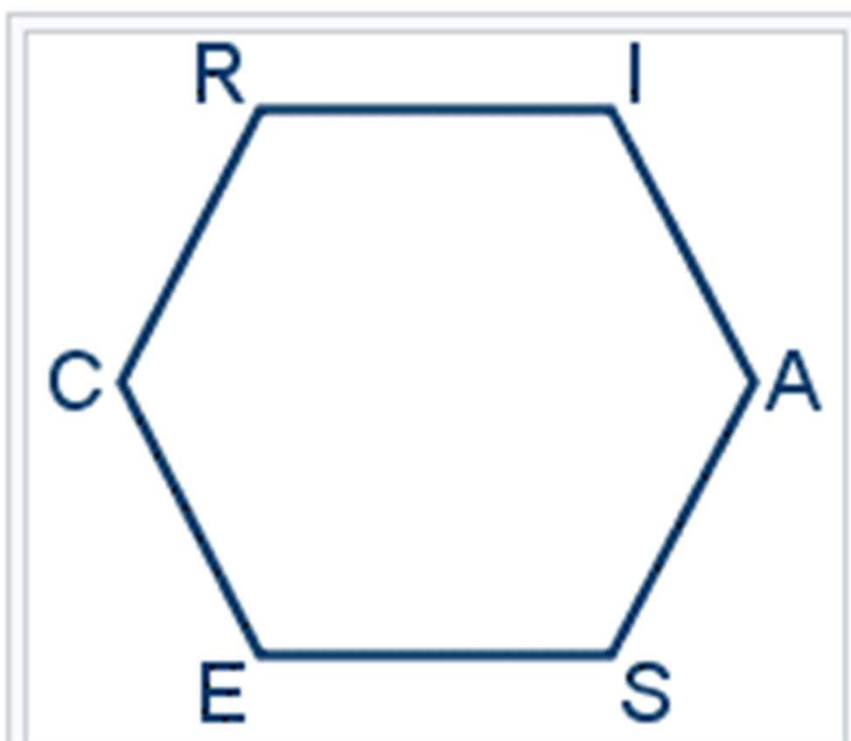
- ▶ Απολαμβάνουν την οργάνωση, μεθοδολογία, ταξινόμηση.
- ▶ Εφοριακοί, λογιστές
- ▶ Βιβλιοθηκονόμοι
- ▶ Διοικητικοί


-

- ▶ Δεν τους αρέσει το ανοριακό (ελευθεριότητα)



ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΔΥΟ ΤΥΠΟΥΣ
Holland οι οποίοι
αντιπροσωπεύουν το δικό
σας χαρακτήρα



Το εξάγωνο του Χόλλαντ: R = 
Πρακτικός, I=Ερευνητικός, S =
Κοινωνικός, A = Καλλιτεχνικός, E
= Επιχειρηματικός, C =
Οργανωτικός/Διοικητικός



Βασικές Θέσεις της Θεωρίας του Holland

- ▶ Η προσωπικότητα του ατόμου είναι ο κυρίαρχος παράγοντας στην επιλογή επαγγέλματος
- ▶ Τα test ενδιαφερόντων αποτελούν ουσιαστικά test προσωπικότητας
- ▶ Τα μέλη του επαγγέλματος έχουν όμοιες προσωπικότητες και παρόμοια προσωπική εξέλιξη και αντιδρούν, επομένως σε πολλές καταστάσεις με παρόμοιο τρόπο.